

# 社区菜园里的可持续食物教育

苏州工业园区绿色光年科普服务中心

GOOD FOOD SUMMIT



# 「生根发芽」



# 初期需求评估，让居民需求自己说话



如果每天可以吃到自己种的菜就好了，还健康，没有那么多农药。

社区正好有一片公共空地，可以用来给大家使用。



# 挖掘社区领袖，建设社区菜园管理团队



第一次居民、居委会、社区工作者座谈会

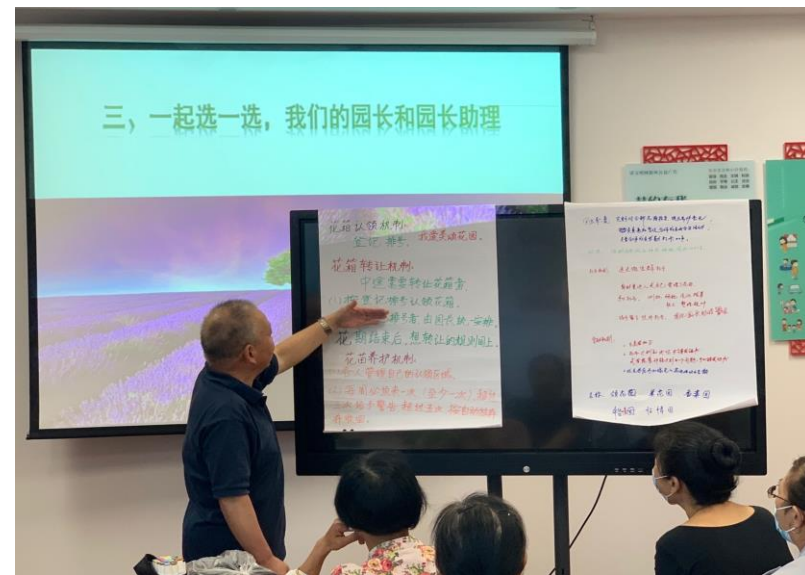
# 赋能：社区菜园，我来管



共话契约

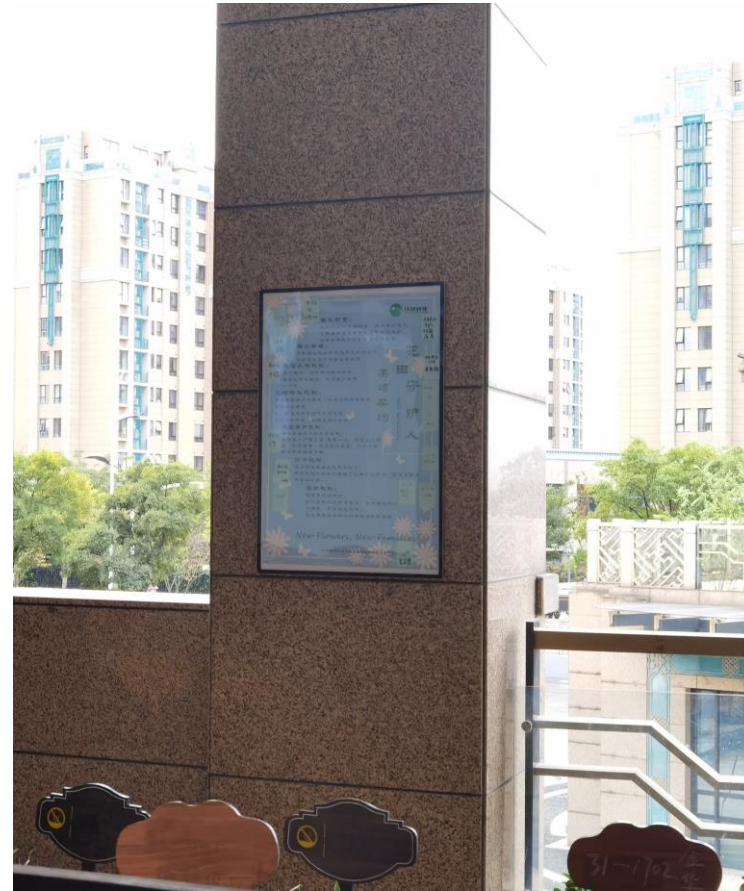
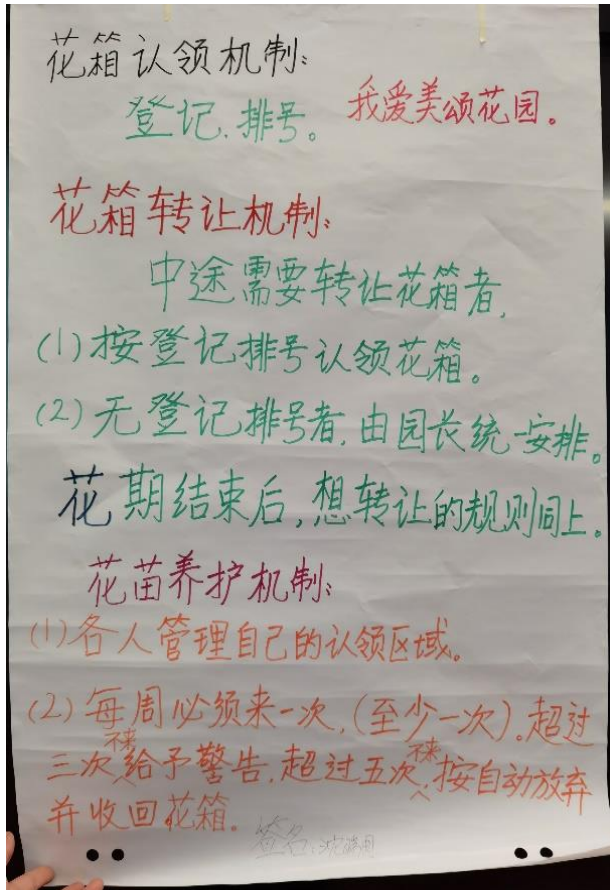


书写契约



选取园长、给菜园取名

# 赋能：社区菜园，我来管



花田契约：形式、内容的迭代

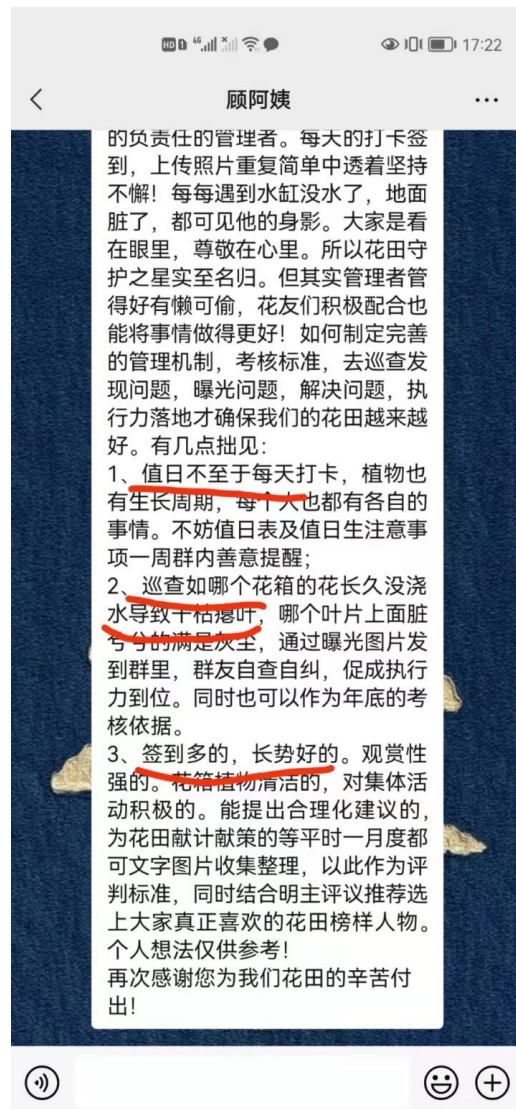
# 赋能：菜园问题，我解决



当园长发现有一些人要晚上浇水时，主动想办法和物业管理处的工作人员沟通，在楼道处安装了几盏声控灯。

# 赋能：菜园建设，我发声

为了鼓励大家积极提建议，我们在菜园放置了一个信箱，定期根据信箱里的建议召集大家一起提出建议。





# 赋能：社区菜园，我改造



安装篱笆

组装置物架

提水桶、浇水、  
施肥



打扫卫生

# 赋能：社区菜园，我改造



落日余晖，寸寸温暖着菜园里的角落！

往昔照片，张张诉说着菜园里的故事！

# 社区主人，你我肯定



一年一度表彰大会

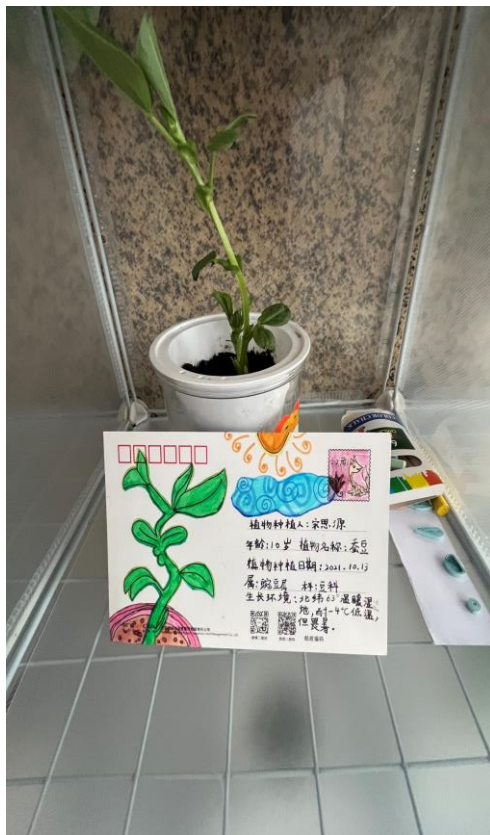
# 「枝繁叶茂」



# 食育知识课：花卉种植、种子生长故事、植物标本、多肉微景观课程



花卉养殖知识课堂



▲ 种子生长故事



植物标本展示柜



多肉微景观课程



◀ 植物标本知识课堂

# 食育实践课：从社区堆肥到家庭堆肥



社区堆肥



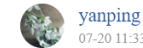
杨博

07-18 16:42

第一次收获营养液☀️  
数量不多，主要是堆肥偏干，  
于是又加了些西瓜皮，调整水含量。  
还加入了咖啡渣，优化碳氮比🤗



趣味堆肥分享交流圈



yanping

07-20 11:33

这几次感觉桶里有液体声音，但是收集不到原液！  
今天拍打了下桶盖，就马上出来了很多，于是按压盖子，出来了2L多的原液，打开盖子，看了下，桶里下去了1/4高度，并且一股酸酸的但并不难闻的味道，发酵持续中！  
预计再过2-3天，还可以收集到很多的原液！



趣味堆肥分享交流圈



家庭堆肥、社群互动

# 食育调研课：逛菜市场



- 用**社会学**的视角观察——**人为什么会如此不同？**
- 从**环境科学**的角度思考——**该如何减少食物浪费？**

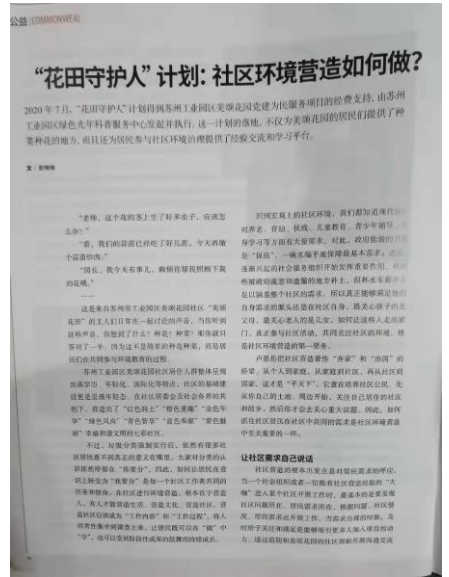
- 实地入门**经济学**——了解**食物价格的形成机制、劣币驱逐良币背后的经济学原理**
- 构建**公共治理思维**——从找出**菜场的大boss是谁开始**

# 『花开结果』





● 直接影响美颂社区中的500人次， 间接影响数万读者；



2022年第11期《GROUND UP》  
(美国加州大学伯克利分校景观建筑与环境  
规划系获奖的研究生期刊)

国际青年创新大会——零碳社区  
创新案例

全国性期刊《中华环境》

案例参与2022国际学生环境  
与可持续发展大会，入  
围前六强

● 该项目自绿色光年在2020年年底退出后，依然保持着良性自我运营。菜园里的堆肥桶年消耗约1000千克厨余垃圾，产出的液体肥和固体肥均充分用于天然食物种植。



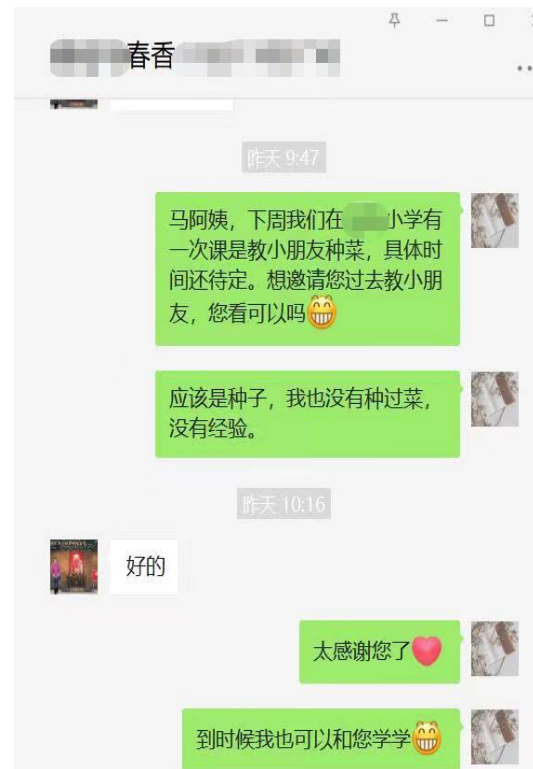
## ● 经验总结：

改变原先填鸭式信息传递的方式，将菜园的改造权赋予居民，带动居民参与共创。这一过程带给参与者归属感、成就感，辅以契约式的制度维系，居民有方法地持续维护菜园。

项目产出一份居民参与式的社区营造方法论，在当地政府高度重视“社区营造”的背景下，将极大地利于我们在社区、中小学里以专业方法推广可持续食物教育项目。



社群持续打卡和交流



从被赋能者成为赋能他人者

# 『未来规划』



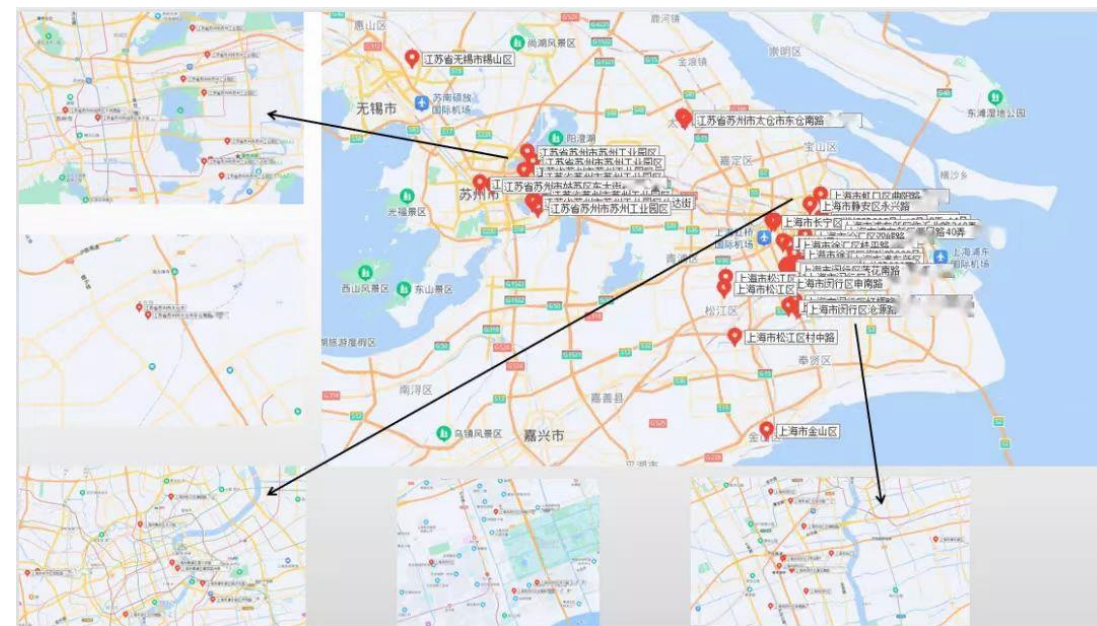
- 计划复制到周边更多的中小学校和其他社区，在校园和小区做相关堆肥课程。

2022年，我们采取了线上直播教学的形式开展堆肥教学课程，向苏州当地的周边小学和上海的社区开展堆肥科普活动，直接/间接影响总人数近2000余人。有200组家庭成功完成堆肥，堆肥活动辐射了苏州的学校和社区约15个和上海7个行政区约30个街道。

有**186人**加入并打卡了**540多条**与堆肥、绿色出行、垃圾分类等低碳环保相关的内容。



线上堆肥课程



辐射区域



- 2022年，开始向周边生态农场推广可持续食物教育的课程。

接下来进一步拓展课程的丰富性和专业性，链接农场空间资源、高校专家资源、大学生和社会热心家长志愿者资源，促进可持续食物教育网络的发展。



与华师大教育专家、苏州大学哲学系教授、农场主、志愿家长、大学生等在苏州昆山某农场开展线下研讨会



**绿色光年**  
GREEN LIGHT-YEAR

是谁?

GOOD FOOD SUMMIT



使命：

让 公众 快乐地 践行 可持续发展理念

愿景：

做 中国 领先的 可持续发展教育机构

- 通过认知、社会情感和行为改变这三个层次，引导中国青少年了解联合国可持续发展目标（Sustainable Development Goals），并围绕这17个目标，重点培养青少年迎接21世纪挑战的8个核心素养：

- 系统思维素养
- 预见性素养
- 价值观导向素养
- 战略素养
- 合作素养
- 批判思维素养
- 自我意识素养
- 解决问题素养

### 联合国可持续发展目标





长按识别下方二维码  
关注我们的官方微信



# 感谢各位的聆听!

GOOD FOOD SUMMIT

